

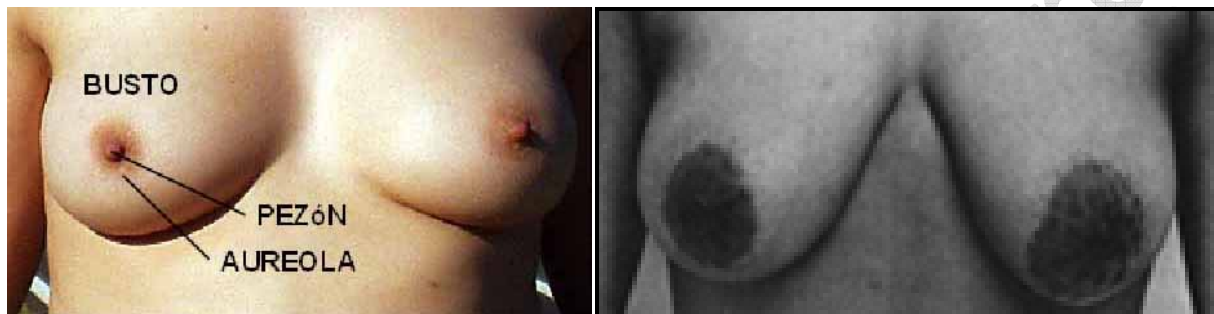


# Mi Sexualidad

Información actual sobre el comportamiento sexual humano

## EL BUSTO / LOS SENOS / LOS PECHOS / LAS MAMAS

Los senos están localizados en la región superior frontal de la mujer. Externamente se ve el pezón, la aureola y la piel, internamente contienen las glándulas mamarias, los conductos empleados para la lactancia, grasa (tejido adiposo en un 90%), el músculo pectoral, vasos arteriales, venosos y linfáticos así como elementos nerviosos.



Cada seno, en el aspecto exterior es de una prominencia de tamaño y turgencia variable. Los senos varían en tamaño y forma y hay que notar que su apariencia externa no predice el potencial de placer o la eficiencia de la lactancia. La forma de los senos depende en gran medida de su soporte, el cual proviene principalmente de los ligamentos y del tejido torácico sobre el cual descansa. Su estructura es casi totalmente simétrica —el seno de la izquierda es de mayor tamaño que el de la derecha en la mayoría de los casos.

Los senos cumplen un papel fisiológico y cultural en la función sexual femenina y masculina humana. Como zona erógena, es importante su participación en las relaciones sexuales. Existen numerosas prácticas sexuales centradas en los senos (por ejemplo, masturbación con los pechos y fetichismo de senos). En las sociedades occidentales tecnológicamente desarrolladas muchos hombres se sienten atraídos, sobre todo, por los senos de gran tamaño. Otros, sin embargo, los prefieren de un tamaño menor aunque turgentes y firmes. En realidad, el tamaño y la forma, así como la consistencia, como se menciona anteriormente, no predicen en absoluto la capacidad del seno de tener placer y para producir eficazmente leche durante la etapa de lactancia.

Los pezones tienen capacidad de erección como respuesta tanto a estímulos sexuales y al frío.

## COSAS COMUNES EN LOS SENOS

Hay muchas mujeres que tienen vergüenza de su busto por que **tienen uno más grande que otro, eso es normal**. No existen dos senos exactamente iguales y perfectos, a menos que tengas un buen cirujano plástico, naturalmente los dos senos son diferentes.



# Mi Sexualidad

Información actual sobre el comportamiento sexual humano

También hay mujeres que tienen el **pezón invertido** y esto es también normal, muchas mujeres después de la lactancia se les invierte el pezón y no hay una explicación del porque sucede esto. El pezón invertido no es un problema físico al menos que hagan difícil la lactancia o disminuyan la capacidad de tener placer. Un pezón que nunca ha estado invertido y se vuelve invertido puede considerarse un signo de cáncer al seno y debe ser visto por un especialista inmediatamente para descartar cualquier posibilidad de cáncer.



**El vello** en los pezones es también muy común para muchas mujeres, los vellos crecen en la parte exterior de la aureola. Cuando el crecimiento del vello en el seno es excesivo, esto se debe a influencias hormonales y se debe de notar en un aumento del vello en todo el cuerpo, cuando el aumento del vello es aislado en el seno, puede mostrar un desbalance de una hormona que está causando un tumor y deberá ser discutido con su médico.

Si alguna persona se burla de una mujer por que tiene un seno mas grande que otro o un pezón invertido, solamente está mostrando su nivel de ignorancia al respecto de la naturaleza y la variedad de senos que existen, lo importante es observarlos y atenderlos para saber cómo ayudamos a que las mujeres tengan placer a través de los senos.

www.misexualidad.org